

目录 CONTENT

1 总则.....	3
1.1 赛事背景.....	3
1.2 赛事简介.....	3
1.3 赛事价值主张.....	3
1.4 组织机构.....	4
1.5 赛事地点、时间及形式.....	4
1.6 赛地概况.....	4
1.7 赛事总体要求.....	4
2 裁决机构.....	5
2.1 仲裁委员会.....	5
2.2 裁判组.....	5
3 各参赛队准则.....	5
3.1 总体要求.....	5
3.2 组队原则、组别及队员要求.....	5
3.2.1 参赛资格.....	5
3.2.2 组队类型及角色.....	5
3.2.3 组队说明.....	6
3.3 参赛队报名及注意事项（时间点）.....	6
3.4 赛前队伍拉练.....	7
3.5 参赛队装备标准、技能、相关标识等.....	7
4 救援医疗原则.....	8
4.1 救援.....	8
4.2 医疗.....	8
5 赛事成绩及评判.....	9
5.1 成绩判定规则.....	9
5.1.1 有效参赛队员：.....	9
5.1.2 退赛.....	10
5.2 计时.....	10

5.3 赛事奖项.....	10
5.4 关于拖拽.....	11
6 赛程.....	11
6.1 赛事集结、接送服务.....	11
6.2 赛道.....	11
6.3 赛道设点.....	12
6.4 完赛和退赛.....	12
6.5 赛道封闭原则.....	13
6.6 赛事出发顺序.....	13
6.7 路程指南.....	14
6.7.1 2016年12月31日, 赛事第1天(迎新跨年跑).....	14
6.7.2 2017年01月01日, 赛事第2天.....	15
6.7.3 2017年01月02日, 赛事第3天.....	17
7 检举机制.....	18
8 环境保护.....	18
8.1 垃圾处置.....	18
8.2 LNT (LEAVE NO TRACE) 无痕山林理念.....	18
9 营地管理.....	19
9.1 营地住宿.....	19
9.2 营地用水.....	19
9.3 营地餐食.....	19
9.4 营地用电.....	19
9.5 洗手间.....	19
9.6 关于行李.....	19

1 总则

1.1 赛事背景

2013年，中国国家主席习近平在出访中亚和东南亚国家期间，先后提出共建“丝绸之路经济带”和“21世纪海上丝绸之路”的重大倡议，引起国内外共同关注。“一带一路”伟大构想在继承丝绸之路的文化沟通和经济交流精神的同时，也表明了炎黄子孙不忘初心，与友邦携手共赢，实现“太平世界，环球同此凉热”的理念。

国际商学院丝域挑战赛正是在此时代精神的感召下，应运而生。商学院学子作为社会发展的主力军，中国梦的锻造者，具备着无可替代的先锋示范作用，壮志凌云的我们，满怀使命感，赴时代之约，瞰价值洼地，求磨砺之道，成蜕变梦想。

1.2 赛事简介

国际商学院丝域挑战赛（简称：SRR），是为海内外知名院校商学院学子量身打造的户外体验式文化赛事，目前包括“丝赛”与“海赛”系列。第一届海上丝路（南澳）国际商学院丝域挑战赛（简称海1赛），为国际商学院丝域挑战赛的系列赛事之一。

国际商学院丝域挑战赛已成功举办两届，吸引了海内外50余所院校踊跃支持，前后有近1200名队员参赛，反响强烈。赛事组织得当，保障有力，比赛全程无安全事故发生，得到参赛院校及队员的一致好评。第二届丝域赛还被纳入张掖户外运动节重要赛事，赛事同期，各参赛院校在悦跑圈组建的线上助跑团人数超过3000人，在商学院圈层影响广泛。

2017年元旦，第一届海上丝路（南澳）国际商学院丝域挑战赛（简称“海1赛”）将在中国最美海岛——南澳岛举办，在传承前两届赛事精神和自然条件优势，赛程中增加慢跑时光隧道、子夜新年烟火、浮桥离岸登岛、沙滩狂欢派对等环节，力求为参赛队员带来一场前所未有的赛事体验。

本届赛事举办地为南澳岛，赛程路线全长约80公里，比赛时间共3天，将涵盖环岛公路、国家海岛森林公园、沙滩、浮桥等多种路况赛道，并将途经宋井、总兵府、猎屿岛、雄镇关等多处历史文化遗址。

1.3 赛事价值主张

国际商学院丝域挑战赛，在习总书记“一带一路”的伟大构想的启发下，希望让广大学子在自我超越中实现梦想的同时，也开创式地为赛事注入全新的核心理念——“一起趣发现”。

一起：强调的是团队意识、责任意识和奉献精神，“一起”既是本赛事组织形式也是团结一致，共克困难的具象表达。生而“为”人，我们常常要比想象中的无私，很多时候的坚持，我们是为自己，更是为家人、朋友和团队伙伴。

趣：凡是有趣的事物总是让人感到兴致盎然，但核心理念中所包含的“趣”却不止步于参赛者勇敢追求志趣，更多的是强调一种乐观、豁达的精神。

发现：发现是一种惊喜，也是一种成长，赛事本身就是一场“发现之旅”，当我们在行走的同时，我们也在发现体内那个不曾关注的自己，实际上“发现”就是一种开拓精神。

1.4 组织机构

主办单位：国际商学院丝域挑战赛组委会

承办单位：汕头拓海文化传播有限公司 四川丝域行文化传播有限公司

指导单位：南澳县体育局 南澳县旅游局

1.5 赛事地点、时间及形式

在南澳岛以徒步、越野跑为主，共三天时间（2016年12月31日~2017年1月2日）总赛程约80公里，含国家海岛森林公园、环岛公路、热带丛林、山地、沙滩、离岸登岛等多种赛段。

1.6 赛地概况

南澳岛坐落于闽、粤、台三省交界处，地处高雄——厦门——香港三大港口的中心点，濒临太平洋国际主航线。北回归线纵贯全岛，横跨热带与亚热带。

岛上空气清新，每立方厘米空气含负离子数比一般城市高10至20倍，年平均气温21.5°，元旦期间气温在25°左右，气候宜人。

唐宋以来，中国海上贸易兴盛，海上丝路逐渐形成。史载“郑和下西洋，五经南澳”，南澳自明朝便有“海上互市”的美称，优越的地理位置，使其成为“海上丝绸之路”的要道之一。

自然环境与人文环境形成了“海、史、庙、山”相结合的立体交叉特色。

1.7 赛事总体要求

该手册的解释及执行将遵从以下原则：

- ◆ 裁判判决尊重赛事事实，依照公平公正原则，对侵犯参赛队公平权益行为给予处罚；
- ◆ 对任何违反本手册规定及本赛事宗旨的参赛队伍，赛事组委会保留罚时或取消参赛资格的权利（判罚加时的方法：扣除不公平得益后，把罚时加在完成竞赛的时间上，以达到罚时之效）；
- ◆ 竞赛成绩取决于团队完成整个赛程所用的时长加上罚时，用时越短排名越靠前，赛事官方时间以官方专用计时系统为基准；
- ◆ 赛事期间如发生争议，须首先与裁判组沟通，如有必要，可由领队继续提出内部仲裁申请，由仲裁委员会磋商处理；
- ◆ 赛事判罚，以书面/营地通告栏/领队会议形式通知；
- ◆ 赛事的官方语言为中文普通话，所有参赛队员有责任清楚知晓赛事的规则、标记和指引；
- ◆ 赛事期间所有参赛队员全程禁酒，赛事营地所有区域（隔离警示带内）全程禁烟，同时严格遵守赛道中所有严禁烟火区域的管理规定；
- ◆ 赛事期间，所有参赛队员不得在营地外留宿，一经发现或被有效举报，直接取消全队成绩；
- ◆ 在营地，队员必须使用主办方所提供的厕所设施。在赛道上，队员的临时排泄物及厕纸需埋于地表以下，且掩埋点至少要离检查点、营地、赛道、当地居民住址及古遗址100米之外；
- ◆ 赛事营地、起点、终点、检查点、补给站等均设有垃圾桶。各院校代表队在赛道上产生的任何种类的垃圾都不许随便遗弃，所有垃圾必须自行背负，并在指

定地点放到垃圾桶。

2 裁决机构

2.1 仲裁委员会

仲裁委员会委员由赛事组委会指定,负责对赛事期间的争议做最终裁决。

2.2 裁判组

裁判长: 负责分配并监督所有裁判员的工作,受理队员的申诉请求,公布每日成绩及最终总成绩。

裁判员: 依据手册,负责赛前队员检录、赛事期间起终点及各打卡点的成绩记录和赛事全程犯规情况记录,确保竞赛规则的实施。

3 各参赛队准则

3.1 总体要求

公平竞争: 不得侵犯其他队伍及队员权利,公平竞争,平等参赛。

团结友爱: 树立全局意识和团队精神,各队之间相互尊重,互帮互助。

乐观向上: 积极应赛,始终保持良好的参赛心态和乐观的精神风貌。

坚持不懈: 在尊重赛事手册的前提下,克服困难,坚持不懈。

爱护环境: 秉持户外环保精神,遵循户外 LNT (Leave No Trace) 环保理念,按照赛事组委会要求保护赛地环境。

开放交流: 开放思想,加强沟通与交流,增进各队伍及队员之间的友谊。

3.2 组队原则、组别及队员要求

3.2.1 参赛资格

参赛队员(A、B队)应为所在商学院正式注册过的 MBA/MPACC/MTA/MPA/MEM/EDP/EMBA 等学员或已收到所在商学院录取通知的准入学学员。所有参赛队员年龄必须在 22 至 60 周岁之间。

3.2.2 组队类型及角色

1) **A 队:** 团队竞技组,每队 10 名。A 队员全程负重,必须负重(双肩背包,约 40L,内含防潮垫、睡袋,以上装备由组委会统一发放)。

2) **B 队:** 全程参与组,每个院校限一支队伍,人数不限。(B 队背包、睡袋、防潮垫等装备由组委会统一发放,但无负重要求)。

3) **体验队:** 每个院校限一支队伍,参加 12 月 31 日跨年夜跑和 1 月 2 号沙滩派对,人数不限。

4) **线上跑团**：人数不限，各参赛院校在赛事期间可自行召集亲友组队进驻赛事组委会指定线上跑团平台。

5) **领队**：凡正式组队（A 队）院校，必须选派一名院校老师或者参加过同类商学院赛事（国际商学院丝域挑战赛、玄奘之路商学院戈壁挑战赛、亚太地区商学院沙漠挑战赛、国际商学院沙漠友谊赛）的队员作为该院校领队，提供往届参赛号码，经赛事组委会审批合格，赛事期间，领队代表院校与组委会沟通，但领队不得参加 A 队。领队免落地费。

6) **记者**：凡正式组队参赛院校（须组有 A 队），赛事组委会提供 2 个随队影像师名额，为本院校拍摄图片和视频，包括前期的宣讲会，院校组队拉练，赛事参与和赛后的总结分享等，随队记者接受组委会统一管理，不受本手册 3.2.1 之规定限制。

7) **教练**：凡正式组队参赛院校，（须组有 A 队），均可选派一名教练随队参与赛事，院校需向组委会提交符合《国际商学院丝域挑战赛院校教练基本职责与要求》的相关文件，经赛事组委会审批合格，赛事组委会有权对各校随队教练进行统一协调管理，随队教练不受本手册 3.2.1 之规定限制。

8) **队医**：凡正式组队参赛院校，（须组有 A 队），可选派一名医生随队参与赛事（超过 30 人可增派一名，最多两名），随队医生需提供医师执业资格证书及相关急救资格，经赛事组委会审批合格，赛事组委会有权对各校随队医生进行统一协调管理，随队医生不受本手册 3.2.1 之规定限制。队医免落地费。

9) **院校领导**：凡正式组队参赛院校（须组有 A 队），可邀请一名院校领导随队参与赛事（院校领导界定为 MBA/EMBA/EDPD 等中心正副主任、参赛队所在学院正副院长、参赛队所在学校正副校长、正副执行长等）。随队领导不受本手册 3.2.1 之规定限制。院校领导免落地费。

3.2.3 组队说明

- ◆ 国外以及港澳台地区参赛队员需自行办理护照、签证、《港澳居民来往内地通行证》、《台湾居民来往大陆通行证》等相关证件，如果因任何个人原因无法进入承办地，包括但不限于没有获得签证，或者因为不遵守护照、签证的相关要求等导致无法参赛，赛事组委会不承担任何法律责任，并按照退费原则（退费原则见 3.3.4）退还相关费用。
- ◆ 每队至少一名队员持有中国红十字会初级及以上登记急救员证书。
- ◆ 所有参加队员均需在网上报名时提交一年以内的三甲医院体检报告(电子版)
- ◆ 支持不同院校组建跨校联队参赛、体验。

3.3 参赛队报名及注意事项（时间点）

1) 组队报名重要时间点

10 月 8 日—11 月 30 日：报名期

11 月 16 日—11 月 30 日：领队调整队员期

12 月 1 日：分组和名单确认

2) 赛事费用

赛事报名费（A、B 队）3680 元，体验队 1980 元。

院校领导、领队、队医免落地费。

记者、教练 1980 元（由组委会统一管理，不可参与 A、B 队）

3) 赛事报名费支付方式

- ◆ 对公账号：
 - 开户名称：四川丝域行文化传播有限公司
 - 开户银行：招商银行成都分行益州大道支行
 - 开户账号：128906991710701
- ◆ 支付宝：saishi@siyusai.com（四川丝域行文化传播有限公司）
- ◆ 微信支付：微信号：syxiaosimei（小丝妹，电话：18981770260）

4) 退费

11 月 30 日队员调整期前可全额退款，12 月 1 日—14 日退全额的 50%，12 月 15 日之后不予退款。

3.4 赛前队伍拉练

所有参赛队员（A、B 队）必须在正式参加赛事前组织至少两次 20KM 以上的徒步/跑步拉练，提高参赛队员身体素质 and 户外运动经验，拉练行程和照片必须上传组委会作为记录。

3.5 参赛队装备标准、技能、相关标识等

各院校代表队、体验队参赛队员须掌握基本的野外求生技能，包括但不限于野外宿营、GPS 及对讲机使用、户外运动中体能分配等。

1) 装备

服装：快干长袖长裤、排汗内衣、快干短袖短裤、其他个人衣物；
鞋袜：徒步越野鞋、运动凉鞋、排汗袜、宽檐帽、手套、太阳眼镜；
背包：行李包（可为软拉杆箱）、腰包或挎包；
电子设备：对讲机、手表、智能手机（部分路段手机信号不佳）；
备用食品：压缩饼干、巧克力、牛肉干、葡萄干、能量棒、盐丸；
其他：登山杖、餐具、洗漱包、个人药品、背包雨罩、小快挂、手电、头灯。

2) 关于通信

对讲机：各参赛院校、体验队至少配置两部全频双段前置键盘手持调频对讲机，须可存储并能够使用赛事组委会架设的公用应急中继频段。赛事组委会设定公用应急中继频段，参与活动人员可以随时监听自己队伍的频道和公用应急中继频段并进行应急沟通。

为保障赛事救援通讯畅通，赛事期间禁止各校架设任何中继传输设备，如有违反，罚当赛院校全队完赛有效成绩 15 分钟。

公用应急中继频段主要用于与赛事组委会应急沟通，无紧急情况蓄意占用该频段，违者第一次给予警告并要求改正，第二次给予该队 15 分钟罚时并要求改正，情节严重者将取消当事队员参赛资格。

3) 标识

- ◆ **参赛编号**：H+届数编码（第几届参加海丝赛）+ 院校编码（0-999）+队员编号，例

如 H1-999A02 意思为参与第一届海上丝路（南澳）国际商学院丝域挑战赛的编号为 999 的参赛院校 A 类队的 01 号队员。所有队员的参赛标识为号码衣、号码布（牌），参赛标识须暴露在醒目位置，不得自行摘下。号码衣以不同颜色区分如下：

白色马甲：A 队

蓝色马甲：B 队

橙色马甲：体验队

绿色马甲：志愿者

黄色马甲：服务组（领队、教练、记着、队医等）

红色马甲：组委会

紫色马甲：嘉宾、特邀队

- ◆ **标示穿戴要求：**号码衣必须外穿，后背须有完整号码牌露出，参赛队员不得替换、涂污、丢弃、蓄意遮挡参赛标识，如有背包，号码布必须覆盖于背包上且完整露出，一经发现违规，该队赛事有效成绩罚时 15 分钟。队员在每日起点、终点和检查点打卡记录成绩时需完整露出脸部、参赛标识。
- ◆ **其他特殊标识**
组委会将根据职能、组别，发放不同颜色袖标：
 - 裁判：红色袖标
 - 医疗救援：白底红十字袖标
 - 影像组：绿色袖标
 - 领队：蓝色袖标
 - 首发：黄色袖标
- ◆ **袖标管理：**袖标须按组委会规定佩戴，不得随意转让、更换，任何未经报备并批准的更换袖标行为，每次罚其所在院校当日全队完赛有效成绩 15 分钟。

4 救援医疗原则

4.1 救援

本届赛事指定应急救援合作机构为深圳市公益救援志愿者联合会 (SRVF)：

深圳市公益救援志愿者联合会 (SRVF)，其前身为深圳山地救援队，由深圳市登山户外运动协会于 2008 年 5 月汶川大地震中发起，被四川省授予“绵竹 5.12 大地震抗震救灾先进集体”荣誉称号。

深圳市公益救援志愿者联合会 (SRVF) 曾连续八年为玄奘之路商学院戈壁挑战赛提供赛事救援保障。

4.2 医疗

1) 体检要求

各院校代表队队员及体验队队员需要了解活动属户外运动性质以及活动中在医疗和身体上的影响，确保自己的身体条件满足户外竞赛要求。

2) 药物限制

所有人员承诺向赛事组委会提交的相关个人信息（包括但不限于赛事报名表格）中，填写的病史和药物禁忌材料真实，并且针对病史准备私人专属药品。

在赛事过程中，若参赛者未能携带自己的私人专属药物，鉴于本人安全，赛事组委会医疗人员不提供私人医疗用品。

3) 强制措施

赛事医疗人员有权要求赛中出现异常的队员暂停竞赛，接受询问和身体检查；医疗人员有权根据检查结果，要求队员暂停或退赛，队员应无条件遵照执行，否则自行承担由此产生的一切不利后果。

赛事组委会将为每位队员购买保险，基于不同的个性化保险需求，队员可在报名后，再为自己另行购买足额的个人意外伤害保险。

4) 营地医疗

组委会医疗组在营地药品类别如下：感冒类、消化类、中暑类、消毒类、镇痛类、抗过敏类、抗生素类、心脑血管类、急救类。

组委会医疗保障系统：

救护车 4 辆、AED 除颤仪 10 台、急救医生 6 人、医疗志愿者 10 人以上（含内科、外科、心脑血管、运动损伤恢复专家）；

南澳岛离汕头市区约 50 公里，赛事部分路段救护车无法进入，因地形原因，应急反应速度会受到一定程度影响；同时可能会遇到一些意外风险或伤害，包括但不限于交通事故、恶劣天气等。各参赛院校需要提前了解，并提前做好相应准备；

比赛期间救援队员和救援车只适用于需要紧急救援人员，其他人不得擅自要求服务。

5) 医疗合作单位

汕头市中心医院
汕头大学医学院第一附属医院
汕头大学医学院第二附属医院
南澳县人民医院

5 赛事成绩及评判

5.1 成绩判定规则

5.1.1 有效参赛队员：

- ◆ A 队队员、三日均于关门时间内完成当日全部规定赛程、电子计时完整、整个赛事中无乘坐任何交通工具并未被判罚取消成绩或参赛资格者。
- ◆ 团队成绩为每个竞赛日各院校 A 队有效参赛队员第 7 名成绩，三个竞赛日成绩之和为团队最终成绩。
- ◆ 非有效参赛队员成绩全部作废，不计入成绩排名及各项加减分规则。
- ◆ **参赛队员中，女生减时规则为：**

	第一天	第二天	第三天
第一位女生	5 分钟	40 分钟	23 分钟
第二位女生	8 分钟	50 分钟	30 分钟
第三位女生	10 分钟	60 分钟	35 分钟
其余女生	10 分钟	60 分钟	35 分钟

以上减时顺序以当日女生到达顺序为准。

女生减时之后进行当日 A 队全队排名，取第 7 人成绩为该团队当日成绩。

年龄减时：年龄减时基准为 35 周岁（按“2017 年减出生年核算”），取竞赛日 A 组每日前 7 名有效参赛队员的平均年龄（平均年龄按照四舍五入计算），比基准年龄每大 1 岁团队当日成绩减时 1 分钟，比基准年龄每小 1 岁团队当日成绩增加 1 分钟。

- ◆ 全队有效参赛队员人数不满 7 人时，每少 1 人团队成绩第一天加时 20 分钟，第二天加时 75 分钟，第三天加时 50 分钟。

5.1.2 退赛

- ◆ A 队队员上收容车或被裁判判为不可继续比赛则记为退赛，可转为 B 队队员，不计成绩。
- ◆ 任何队员退赛均即时收缴计时设备。

5.2 计时

1) 电子计时系统

本次竞赛采用电子计时，赛事为每位队员配备一个计时设备，计时设备必须远离磁场、防止受潮、尖锐物撞击等。

2) 检录与监督

通过出发点、检查点和终点时，每位队员必须在规定路径通过，并接受裁判员查验。

3) 记录不完整

当日检录记录不完整或赛程中丢失计时设备的队员将没有当日成绩。

5.3 赛事奖项

1) 李希霍芬奖一

全体参赛队员（A 队、B 队）符合以下完赛规则，获李希霍芬奖。

（注：若被组委会强制退赛的参赛选手则不影响李希霍芬奖的评选，本着以人为本、安全第一的竞赛规则，各院校主动退赛人数在规定名额内不影响李希霍芬奖。各院校主动退赛名额计算方式：院校 A、B 队总人数之和乘以 5%，按照四舍五入取整，不足一人按一人计算，超过一人则按照四舍五入取整。）

2) 张骞奖一

A 队最终完赛成绩，冠军、亚军、季军及前十强。

3) 鉴真奖一

A 队最终完赛成绩，团体十一名到三十名。

4) 最佳风尚奖：1 名

参赛过程中最具道德风尚的 B 队队伍获最佳风尚奖，由全体领队和组委会联合评选产生，评选投票比重各 50%，其中领队每人一票，记名投票，限投非本队的 B 队队伍。

5) 悦跑圈线上人气跑团奖：3 名

在组委会规定的时间段，参加本赛事悦跑圈线上跑团并取得前三名的院校，具体规则见赛事组委会官方通知。

6) 司南奖：10 名

在赛事整个过程中，组委会对积极组队，组织拉练，热心为队员服务，认真配合组委会各项赛事工作的领队颁发此奖项。

7) 优秀志愿者：10 名

在赛事服务工作中，组委会对工作热情，能力突出，积极服从组委会各项赛事服务工作安排的志愿者颁发此奖项。

8) 沙碗奖：10 名

在赛事整个过程中，组委会对认真备赛，积极写稿组稿，通过院校或个人的传播媒介，包括但不限于文字、图片、视频等对赛事进行正面、积极的宣传，并达到有效传播的个人颁发此奖项。

9) 丝域之星、丝域风采奖：

此奖项评选由网络投票产生，根据最高得票选出男女队员各一名，获丝域之星奖，得票排名 2-6 名的选手，分获丝域风采奖。

10) 优秀节目奖：

组委会将对在沙滩派对中演出节目的院校，评选出优秀节目奖。

5.4 关于拖拽

赛事比赛期间禁止使用绳索等物品进行拖拽。

6 赛程

6.1 赛事集结、接送服务

赛事报到注册时间为 2016 年 12 月 31 日，赛事组委会从上午 9:00 开始分别从揭阳机场、潮汕高铁提供大巴接待服务，16:00 之前抵达的队员送往赛事组委会指定迎接晚宴现场，由各队领队赴组委会指定区域领取参赛物料包及其他物品，所有物品请妥善保管，18:00 酒店晚宴。

晚上 21:00，组委会统一安排车辆前往当日起跑点一宋井，开启迎新跨年跑，观赏海边新年焰火。16:00 之后抵达汕头的丝友将直接送到当天晚上比赛现场，不参加晚宴活动，机场、高铁站提供接待服务最晚一班大巴时间为 20:30，车上备有简餐提供。请各参赛队妥善安排出行时间。

2017 年 1 月 3 日上午 9 点至 12 点，组委会分批次安排送站（潮汕高铁站、揭阳机场、汕头火车站，每地一批）。

参赛马甲、号牌、胸牌等即相当于每个队员的身份证明，可在赛事结束后留作参赛队员的纪念（因退赛等原因被收回的除外）。

6.2 赛道

本赛事赛道定义为从起点经所有检查点、补给站到终点的路线两侧各 10 米内跨度。

赛道主要作为安全监控参考范围，不作为判罚，队员超出赛道，赛事裁判组可给予警告，队员应听从裁判组建议尽快回归到赛道监控范围。

赛事组委会保留因天气情况、安全等客观因素而临时更改竞赛路线或暂停（终止）竞赛的权利。若路线在竞赛进行时有更改，赛事组委会有权随时进行相应调整。

6.3 赛道设点

1) 起点

各队必须以团队方式完成集结检录和出发。

出发准备：各院校必须于检录前完成扎营区环境整理（行李打包、营地垃圾收捡、院校专属帐篷清理等），如违规给予该团队当日有效成绩 15 分钟罚时（详见第九条营地管理）。

身份检录：裁判员核对队员信息，查验参赛标识，并对 A 队队员负重装备进行检查（必须含有背包、防潮垫、睡袋）。

出发：各队应在规定出发时间（组委会将在出发前一天公布出发顺序和各队出发时间，并参照本手册第 6.6 条），由裁判长按照规定的时间宣布出发，其中 A 队如有队员未能按时检录，给予该队警告并即时督促，原出发序位调整至 B 队，并处以该团队当日有效成绩 15 分钟罚时，如在 B 队出发时该 A 队仍有队员未能检录，将取消该团队当日参赛成绩。

出发计时：每组出发时间由官方指定计时系统统一计时。

2) 检查点

为保障赛事安全和公平，所有队员须按规定依次到达各检查点，按要求通过计时系统完成打卡记录，否则当日成绩无效。如果队员错过某个检查点，可回到错过的第一个检查点重新打卡，并逐个通过之后的所有检查点（即便之前已通过该检查点）。出现无漏打卡的情况在某点上重复打卡，以第一次打卡为准。

裁判组将在打卡点及赛道中不定时检查 A 队负重物品是否转交至除 A 队队员以外的人员。若发现 A 队负重物品转交至除 A 队队员以外的人员背负，第一次处以该团队当日有效成绩 15 分钟罚时，第二次取消该队员和帮忙背负人员的参赛资格，情节严重者取消所在院校参赛资格。

3) 补给站/补水站

赛事组委会在赛程中段设立补给站/补水站，为队员提供简单食品、饮水和医疗服务；赛事进行过程中，队员不得在补给站/补水站之外的地方获得水及食品补充。如有发现违规给予该团队当日有效成绩 15 分钟罚时。

4) 终点

赛段终点设有终点计时系统，完成该日全程成绩记录。计时完成并检查所有 A 队队员负重物品，有 1 个队员负重装备不整齐给予该团队当日有效成绩 15 分钟罚时，有 2 个队员负重装备不整齐给予该团队当日有效成绩 30 分钟罚时，以此类推。

6.4 完赛和退赛

1) 完赛

赛事全程，A 队、B 队队员均于各自关门时间内完成当日全部规定赛程、电子计时

完整、整个赛事中无乘坐任何交通工具并未被判罚取消成绩或参赛资格者。

2) 退赛

队员或参赛队退赛，必须通知裁判，听从裁判的安排。

如有当日晚 22 时前未返回营地且事先未作任何声明的队员，将按照退赛处理，并视情节给予该团队警告、团队罚时、取消团队参赛资格的处罚。

各校 A、B 队队员在 12 月 31 日中午 12:00 前申请退赛将不影响团队李希霍芬奖评选。

3) 强制退赛:

经赛事医疗组确认需离开赛道就医者，即表明身体条件已经不能满足赛事要求，故视为退赛。

涉及或危及队员生命安全的内外科急症：心率失常、心动过速、频发早搏、心肌梗塞、中度以上中暑、休克、运动性哮喘、急性内外科急腹症、神经系统疾病及前兆、呼吸系统急症、眼科急症、癫痫、严重皮肤灼伤等。

危及或可能产生长期功能障碍影响健康的运动型损伤。运动系统损伤：韧带损伤二度以上、肌肉拉伤二度以上、肌腱拉伤二度以上；膝关节积水关节半月板软组织严重损伤等。

经期或者孕期因剧烈运动可能引起的长期健康问题或危及生命状况。

6.5 赛道封闭原则

两天半竞赛时间中，如有与参赛队伍关联的非赛事人员或车辆进入当日赛道及营地，裁判员将给予相关团队警告并罚当日有效成绩 15 分钟，不听劝阻的取消其相关团队参赛资格。

如有损害赛事设施设备的，参赛队伍成员及关联的非赛事人员应共同承担连带赔偿责任。

6.6 赛事出发顺序

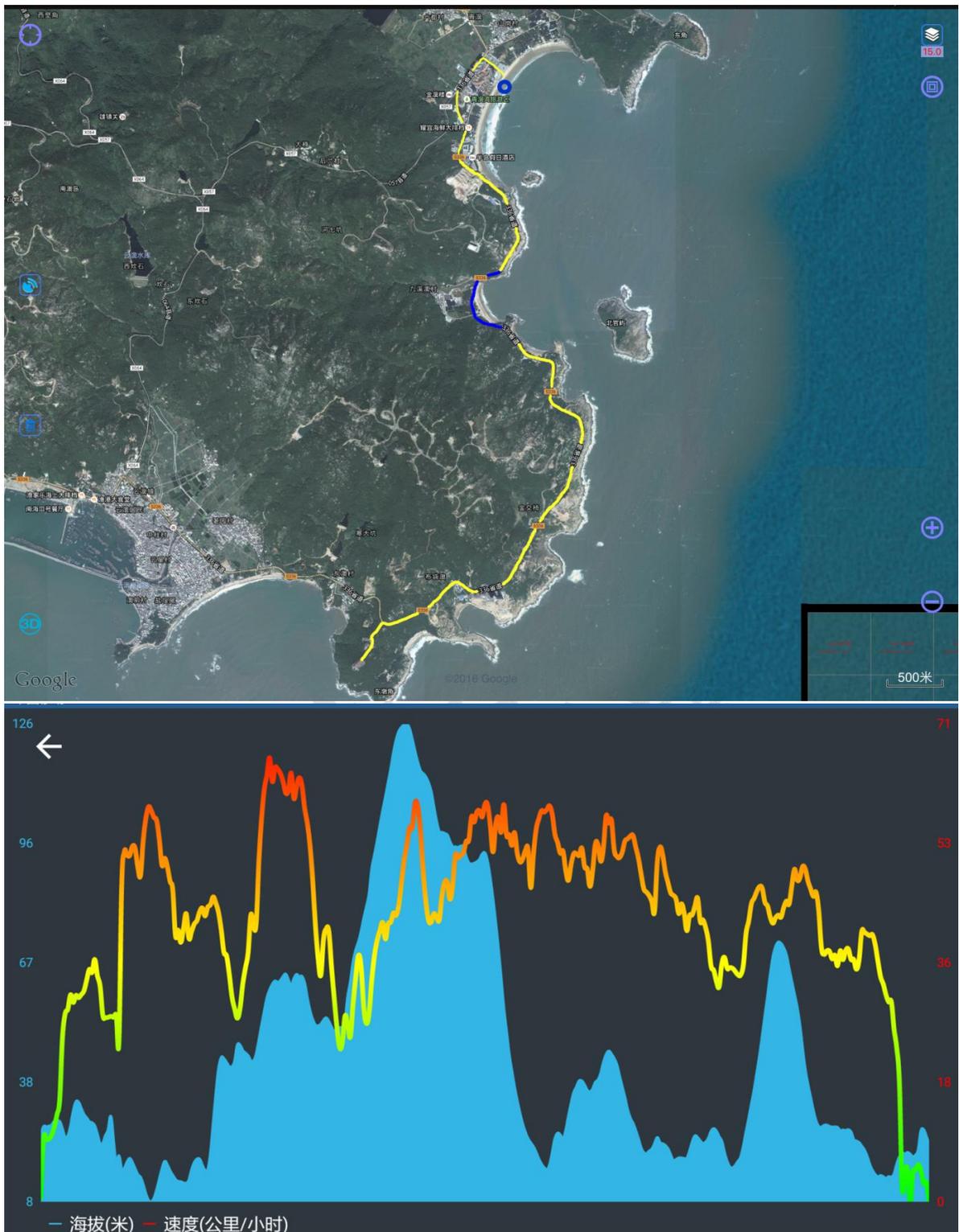
第一天（12 月 31 日）：各校 B 队提前统一出发。5 分钟后 A 队按字母排名顺序出发，以 1 分钟为间隔，以 10 支队伍为 1 批次出发。

第二天（1 月 1 日）：A 队首先出发，A 队全部出发完毕后，各校 B 队统一出发。A 队按照首日成绩分批出发，以 3 分钟为间隔，以 10 支队伍为 1 批次出发，其中首日成绩排名第一的队伍为首发队，在所有 A 队出发前提前 1 分钟出发，首发队佩戴黄色袖标。

第三天（1 月 2 日）：各校 B 队提前统一出发。30 分钟后 A 队按前两天总成绩的团队排名分批出发，以 3 分钟为间隔，以 10 支队伍为 1 批次出发，其中前两天总成绩排名第一的队伍首发队，在所有 A 队出发前提前 1 分钟出发，首发队佩戴黄色袖标。

6.7 路程指南

6.7.1 2016年12月31日，赛事第1天（迎新跨年跑）

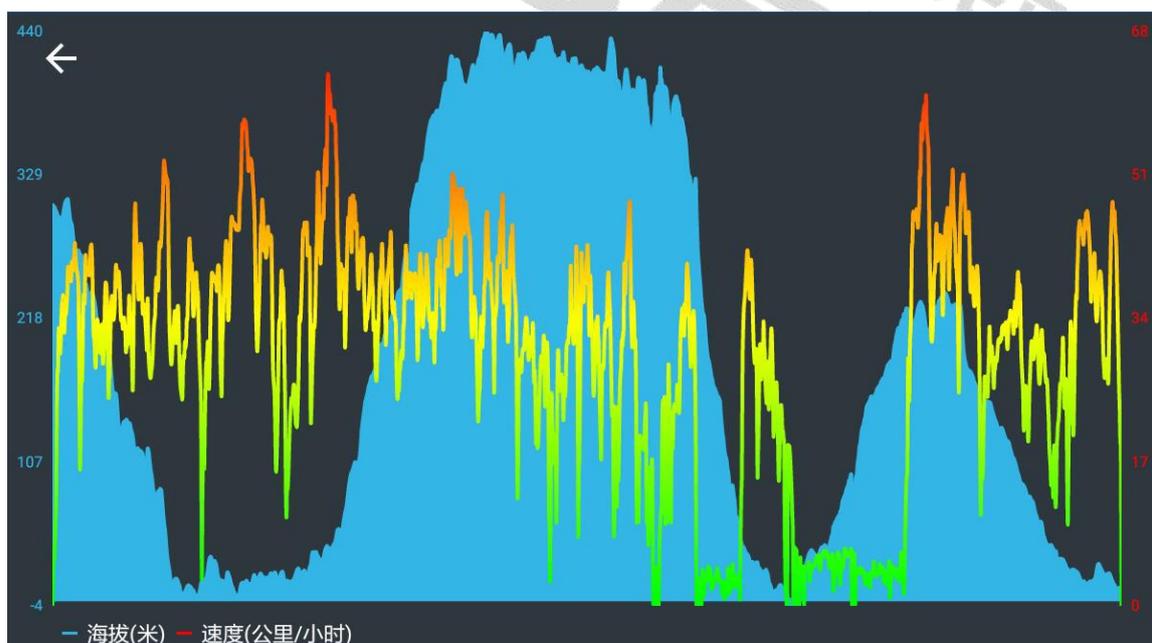
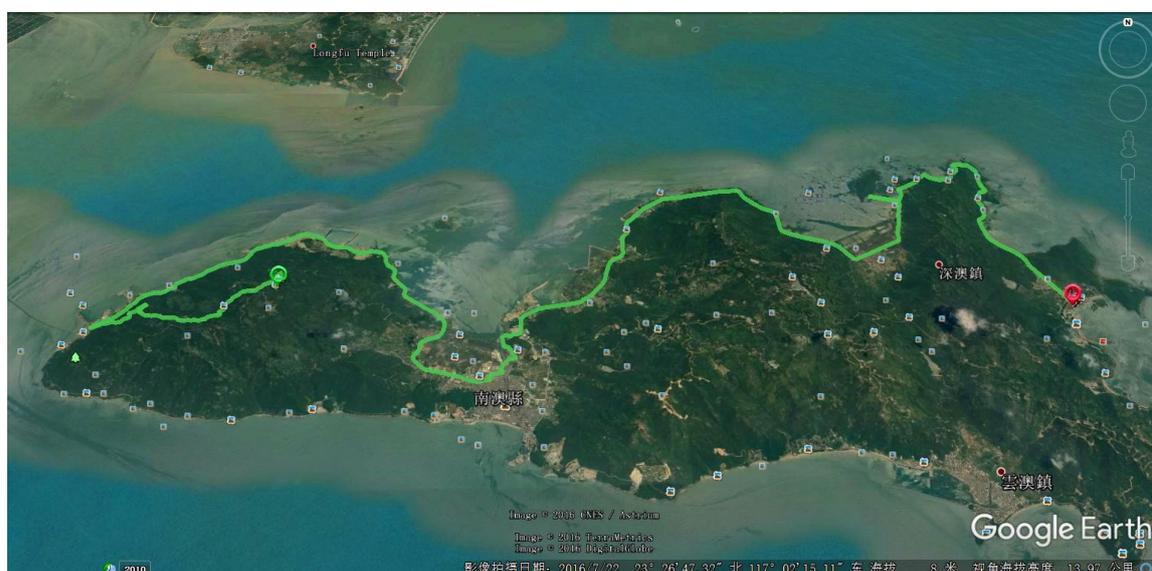


路线全长约 9.8km，最高海拔 128m，起点海拔 6m，营地海拔 6m。

1) 当日路线为宋井景区至青澳湾营地，起点出发后沿南澳岛环岛公路，经九溪澳、南澳一号沉船点到达终点。

- 2) 12月31日晚上23:10准时鸣枪开赛,从宋井起点沿环岛公路至青澳湾营地。距离为9.8km, A队关门时间为1小时30分, B队关门时间为2小时。
- 3) 所有参加队员需自行随身携带头灯等夜跑装备。
- 4) 队员中途自行安排休息。如果体力不支或者身体异常,可坐收容车。坐收容车必须出示号码布,由车上工作人员登记并收取号码布及计时设备,并通知终点计时人员。坐上收容车后,即视为主动退赛。
- 5) 赛道途中:设置打卡点、补水点、补给点(提供饮用水及补给)。
- 6) 到达终点时,先到终点线处打卡登记,记录自己当天的成绩。然后凭行李票领取行李到露营区指定帐篷内休息。

6.7.2 2017年01月01日,赛事第2天



路线全长约38.8km, 起点海拔6m, 营地海拔441m。

- 1) 当天路线为环岛公路、离岸登岛、海边盐场、海岛国家森林公园，其中起点出发后约 8.5km 抵达当日第一任务点猎屿岛完成神秘任务一（具体规则将在 12 月 31 日丝友报到时统一发布），各参赛院校选派 4 名 A 队队员同时登岛完成任务后返回陆地，继续沿环岛公路至约 32.8km 处后，到达当日第二任务点（后宅镇）完成神秘任务二（具体规则将在 12 月 31 日丝友报到时统一发布），各参赛院校选派 4 名 A 队队员完成任务后，沿环岛公路转入海岛国家森林公园，到达龟埕海岛国家森林公园终点营地。
- 2) 早上 6:00 点起床，收拾帐篷和个人物资，迎接新年第一缕阳光。

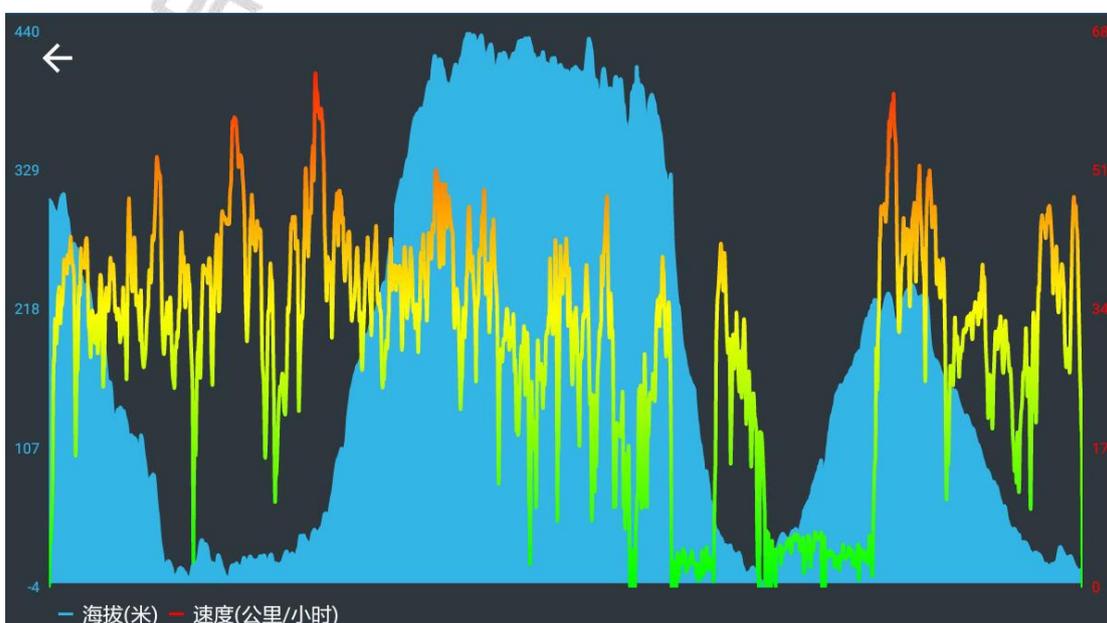
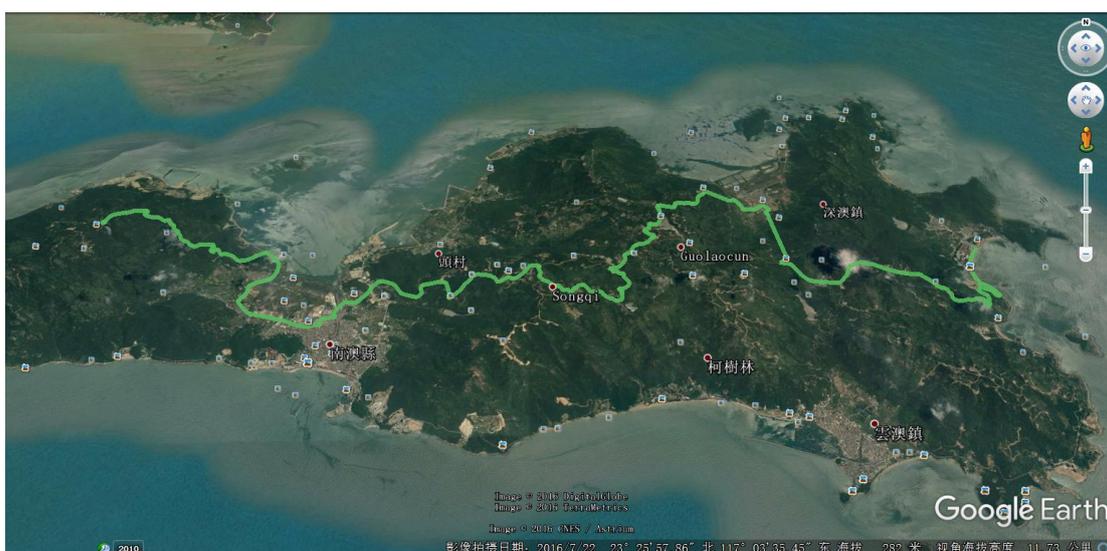
南澳县 日出日落时刻表
2016年12月26日 - 2017年01月01日

<上周 回到本周 下周>

日期	日出	日中	日落	昼长	天亮	天黑
2016年12月26日 周一	06:51:35	12:12:36	17:33:38	10:42:03	06:27:01	17:58:11
2016年12月27日 周二	06:51:59	12:13:06	17:34:12	10:42:13	06:27:26	17:58:45
2016年12月28日 周三	06:52:22	12:13:35	17:34:48	10:42:26	06:27:50	17:59:20
2016年12月29日 周四	06:52:44	12:14:04	17:35:24	10:42:40	06:28:13	17:59:56
2016年12月30日 周五	06:53:05	12:14:33	17:36:01	10:42:56	06:28:34	18:00:32
2016年12月31日 周六	06:53:25	12:15:02	17:36:39	10:43:14	06:28:55	18:01:09
2017年01月01日 周日	06:53:43	12:15:30	17:37:17	10:43:34	06:29:14	18:01:46

- 3) 早餐为潮汕特色小吃——牛肉粿条、海鲜粥等，请队员自备餐具，按需取食，切勿浪费。
- 4) 早餐后收拾行李，按照之前的编号把行李包装入吨袋后将吨袋置于指定地点。同时检查确保行李标识依旧贴在行李包上。
- 5) 吃早饭时领取中午路餐。
- 6) 07:30 鸣枪出发。路线为自然之门营地—海岛国家森林公园—龟埕营地，徒步距离约为 38.8KM，A 队关门时间为 8 小时 30 分钟，B 队关门时间为 10 小时。
- 7) 赛道途中：设置打卡点、补水点、补给点（提供饮用水及补给）。
- 8) 到达营地后登记成绩，凭行李牌领取行李。
- 9) 17:30-19:00 晚餐。晚餐食材以当季海鲜、潮汕特色美食为主，专业厨师现场烹制。出于环保考虑，组委会不提供餐具，要求队员自备餐具。

6.7.3 2017年01月02日，赛事第3天



路线全长约 28.3km，起点海拔 441m，终点海拔 6m。

1) 当天路线为海岛国家森林公园景区、风车场山地、古镇、古寺、丛林、沙滩等，全程地形丰富多变。

2) 赛道途中：设置打卡点、补水点、补给点（提供饮用水及补给）。

3) 6:00 点起床，洗漱、早餐、托运行李、领路餐。

4) 7:30 鸣枪，B 队首先统一出发，30 分钟后 A 队按前日成绩排名顺序分批次出发。路线为从龟埕营地起点出发后，约 9km 处向右转入 057 县道屏山岩方向，约 14km 处右转进入山村道路，约 17.5km 处返回 057 县道，约 20km 处为神秘任务三（具体规则将在 12 月 31 日丝友报到时统一发布），约 22km 处沿台阶下山（约 1.8km）转入 064 县道，之后转往总兵府、南山寺，穿过约 4km 的蝴蝶山谷抵达雄镇关，沿 064 县道转入 057 县道至后兰村，然后右转进入山道，约 2km 进入海滩赛道，约 1.6km 抵达终点终点青澳湾一神秘任务四（具体规则将在 12 月 31 日丝友报到时统一发布），徒步距离约为 28.3 公里。A 队关门时间为 6 小时 30 分钟，B 队关门时间为 8 小时。

5) 到达终点后登记成绩, 进入指定帐篷休息, 18:30 举行沙滩庆功 Party。

6.8 2017 年 1 月 3 日上午 9 点至 12 点, 组委会分批次安排送站(潮汕高铁站、揭阳机场、汕头火车站)。

7 检举机制

- ◆ 所有参赛队员有监督和举报赛事违规的权利;
- ◆ 组委会关于有效投诉/举报证据的定义: 由投诉/举报方提供书面说明, 并同时提供清晰可辨识的影像资料, 经裁判组认可;
- ◆ 如对当日比赛期间判罚有争议, 可在当日晚 20 点前由其院校领队向组委会申诉。

8 环境保护

南澳岛海滩沙质细软, 海水清澈, 盐度适中, 是天然优良海滨浴场, 是广东省两个 A 级沐浴海滩之一, 还有“天然植物园”之称的黄花山国家森林公园和“候鸟天堂”之称的岛屿自然保护区, 又有亚洲第一岛屿风电场, 以及历史悠久的总兵府、南宋古井、太子楼遗址以及众多文物古迹 50 多处, 寺庙 30 多处, 具有“海、史、庙、山”相结合的立体交叉特色, 蓝天、碧海、绿岛、金沙、白浪是南澳生态旅游的主色调, 维护其良好的生态环境质量是实现区域经济社会持续发展的重要保证。

8.1 垃圾处置

赛事杜绝使用一次性水杯和一次性筷子, 餐具请队员自行携带。

在营地, 队员必须使用主办方所提供的厕所设施。在赛道上, 队员的临时排泄物及厕纸需埋于地表以下, 且掩埋点至少要离检查点、营地、航线、当地居民住址及古遗址 100 米之外。第一次发现, 罚全队完赛有效成绩 15 分钟, 第二次将再罚全队完赛有效成绩 30 分钟, 第三次或情节严重者将直接取消该队成绩。

赛事营地、起点、终点、检查点、补给站等均设有垃圾桶。各院校代表队在赛道上产生的任何种类的垃圾都不许随便遗弃, 所有垃圾必须自行背负, 并在指定地点放到垃圾桶, 乱丢弃垃圾者, 第一次发现, 罚全队完赛有效成绩 15 分钟, 第二次将再罚全队完赛有效成绩 30 分钟, 第三次或情节严重者将直接取消该队成绩; 如因此组委会遭致第三方损害赔偿的, 则相关全部团队成员共同向组委会或组委会指定的机构承担连带损害赔偿责任。

8.2 LNT (Leave No Trace) 无痕山林理念

本届赛事参考 LNT(Leave No Trace)无痕山林相关理念, LNT(Leave No Trace)无痕山林运动, 起源于上世纪美国林业保育的户外伦理运动, 旨在提醒人们在户外和旅行中与自然亲密接触的同时, 关注并保护当地的生态环境。“无痕山林”有七大基本准则, 包括事前充分的计划与准备、在承受力范围内的地点行走宿营、适当处理垃圾、保持环境原有的风貌、减少用火对环境的冲击、尊重野生动植物、考虑其他使用者。除此之外, “无痕山林”还有两个最重要的原则: “尊重”和“够用就好”。

9 营地管理

各校或团体队员须按营地帐篷标识进入相应院校帐篷宿营，各校帐篷位置随机安排，安排布局图会在赛前公布。除规定扎营场地外，组委会不承诺提供安全保障及平整地面。

9.1 营地住宿

营区分为队员区、工作人员区、功能区，由组委会专人统一搭建。请各参赛人员脱鞋入帐，入住后请注意卫生，爱惜公物，严禁烟火。

赛事期间所有参赛队员全程禁酒，第一次发现，罚全队完赛有效成绩 15 分钟，第二次将再罚全队完赛有效成绩 30 分钟，第三次或情节严重者将直接取消该队成绩（以裁判组认定、参赛队员视频取证为准）。

赛事营地所有区域（隔离警示带内）全程严禁烟火，同时严格遵守赛道中所有严禁烟火区域的管理规定，一经发现，当事人即时取消参赛资格，强制退赛（以裁判组认定、参赛队员视频取证为准）。

队员须遵从组委会的营地帐篷安排入住，除特殊情况，如病症、酣眠等，需经组委会备案协调处理，不得随意更换住宿铺位。

9.2 营地用水

营地提供饮用水及洗漱用水，其中饮用水为桶装纯净水。不允许使用饮用水洗漱，违者团队罚时有效完赛成绩 15 分钟。为避免早晚洗漱时间紧张和排队现象，请各领队提醒队员错时进行。

9.3 营地餐食

早餐：海鲜粥、牛肉粿条等；

晚餐：潮汕美食，当季海鲜，主食米饭。

注：如参赛队员如有特别饮食禁忌，可 12 月 15 日之前由各院校领队向组委会提出，组委会将酌情予以安排。

9.4 营地用电

营地专设集中充电区，主要用于队员手机、相机、对讲机等充电使用，各队队员在集中充电区充电的各类设备，由各队自行安排负责看管。

9.5 洗手间

营地洗手间：在营地原有卫生设施基础上增设有临时卫生间。

9.6 关于行李

赛事组委会对各校代表队队员所带行李尺寸和数量限制，每人只能托运 1 件行李，尺寸参照标准为 150 升驮包（尺寸：长 84cm*宽 50cm*高 40cm），超出部分赛事组委会将不提供运输服务。

队员到达营地后，要把装备分装：露营装备等放到行李包里，随身物品放到双肩背

包里。把行李牌写上自己的参赛信息，贴在自己的行李包上。

赛事期间将聘请第三方服务公司对行李装卸及运输，或会存在使行李挤压、碰撞、磨损等情况，赛事组委会建议贵重物品不要带到赛场，以免遗失或损坏。

（赛事咨询电话：028-85225177，小丝妹）

注：参与本赛事的相关人员请认真阅读本手册，如有更改或补充，以赛前公布的《赛事补充条例》为准；本手册最终解释权归国际商学院丝域挑战赛赛事组委会。