

第六届亚太地区商学院沙漠挑战赛

赛事方案

一、主、协办机构

主办：内蒙古阿拉善盟行政公署、阿拉善盟左旗亚沙组织委员会

协办：阿拉善盟旅游局、阿拉善左旗教体局、阿拉善左旗旅游局

二、赛事时间和地点

赛事时间：2017年4月29日—5月2日

赛事地点：中国·内蒙古·腾格里沙漠

三、赛事介绍

亚太地区商学院沙漠挑战赛是亚太地区顶级的商学院户外赛事，首届赛事于2012年在内蒙古腾格里沙漠举行，已连续成功举办五届，参与院校70余所，直接参与赛事MBA已超过3000人，覆盖10万亚太地区商学院MBA群体。第六届亚太地区商学院沙漠挑战赛将于2017年五一期间举办，拟邀中国大陆、台湾、香港、澳门、新加坡、英国、澳大利亚等国家和地区的75所顶级商学院参赛，践行环保、协作、坚持、责任的赛事理念。

四、赛事方案

1、院校组队

每个院校由A队、B队和服务组构成。

A队人数为12人，须为在校MBA、预录取MBA或MBA校友，往届正式队员不能再次作为A队队员，预录取MBA不超过6人。

B队人数最多为6人，可为所有商学院在校学生、校友和预录取MBA。

服务组人员为随队老师、记者、随队医生、随队教练、院校赞助商等，人数最多4人，需保证至少一名随队记者。

领队：每个院校需从A队或者B队中确认一名为领队身份。

2、竞赛形式及赛事成绩

竞赛形式，参赛队员携带所有强制装备，按照每日路线，在当日各赛段关门



时间前通过所有检查点，并在有效时间通过终点。在不缺少任何强制装备的前提下获得当日有效成绩。

院校成绩，为每日院校成绩之和。每日院校成绩取院校 A 队前 10 名的当日有效成绩，A 队人数不足 10 人的院校，不参与院校成绩排名，不记录赛事团队成绩。

其中，计算院校成绩时，女队员的成绩按照实际成绩减去 60 分钟（第一日）、75 分钟（第二日）、30 分钟（第三日）折算后计算；每日院校成绩计算规则如下：

$$M_A = \sum_{i=1}^{10} \left(\frac{f(A_i)}{\sum_{i=1}^{10} f(A_i)} \cdot A_i \right)$$

其中，

$$f(x) = \frac{1}{\sqrt{2\pi}\sigma_A} e^{-\frac{(x-\mu_A)^2}{2\sigma_A^2}}, -\infty < x < \infty$$

$$\mu_A = \bar{A} = \frac{1}{10} \sum_{i=1}^{10} A_i$$

$$\sigma_A = \sqrt{\frac{1}{10-1} \sum_{i=1}^{10} (A_i - \bar{A})^2}$$

个人成绩，A 队和 B 队所有队员记录每日个人成绩，三天有效成绩相加为总成绩。男、女队员分别排名，个人总成绩排名中按照实际有效参赛成绩排列。赛事每天公布当日所有院校成绩排名和男、女个人前十成绩排名。赛后公布最终院校排名和个人成绩排名。

3、赛事日程

日期	赛事安排
4月29日	报到注册日。 火车站接站时间：7:30—10:00 机场接站时间：9:00-16:00
4月30日	比赛第一日。
5月1日	比赛第二日。
5月2日	比赛结束及庆功宴。 14:00 出发送往银川火车站和银川机场。

详细赛事日程表于 2017 年 1 月发布。

4、赛事计时

4.1 电子打卡系统

本次赛事采用芯片计时。队员需按照芯片佩戴说明佩戴好芯片，通过起点和终点自动扫描芯片获取出发和完成时间，通过检查点及终点进行人工扫描芯片打卡。

为便于队员携带及保管，组委会免费提供计时卡卡套及拉环，各校可自行决定是否使用。队员应自行负责对计时卡的保管，组委会不对卡套及拉环破损承担责任。

4.2 丢卡与补卡

在赛程中丢失计时卡片，需第一时间通知裁判（起点、检查点、终点）。丢卡队员需具有当日所有检查点打卡人工记录，并在终点人工记录成绩。丢卡队员当日出发时间以第一枪响为准，并在最终成绩进行加时处罚，具体丢卡处罚细则见 2017 年 3 月发布会的赛事手册。

丢卡队员需在营地赛事仲裁区当日 22:00 前进行补卡，补卡费用 200 元/张，队员自行承担。

4.3 打卡与监督

通过出发点、检查点和终点时，所有队员必须打卡，并接受检录裁判员的查验和图像采集。

4.4 重复打卡

出现重复打卡情况，计时系统以最长的时间记录为准。

5、赛程

5.1 赛道

本届赛事赛道为全沙漠地形，第一日赛道距离 26KM，第二日赛道距离 31KM，第三日赛道距离 13KM，三天共计 70KM。

赛道中每间隔大约 1KM 有一面引导旗，引导旗上有编号，队员需按照引导旗路线行进，通过所有检查点（打卡），禁止不按路线穿越沙漠。

5.2 起点

各队必须以团队方式完成集结检录和出发。

点将台：第一日出发前设置点将台环节，院校按照顺序登上点将台亮相，然后进入检录区。如院校错过点将台顺序，可选择直接进入检录区或者在正常

顺序结束后亮相。院校点将台顺序以 3 月发布的赛事手册为准。

检录区：各院校必须于检录前完成扎营区环境整理，并接受裁判检查。如违规，第一次给予该团队警告并改正，第二次给予该团队当日 10 分钟罚时并改正，第三次或情节严重者将取消该团队参赛成绩。出发前 30 分钟，各学院排队进入检录区接受检录。

身份检录：裁判员核对团队竞赛组队员信息，查验参赛标识。

装备检查：裁判组将在出发区或检查点，检查或抽检赛事要求的强制装备。

出发：每日出发分为二批次。第一批出发为 A 队，第二批出发时间在第一批出发后 10 分钟为剩余所有队员。

5.3 检查点

为保障赛事安全和公平，所有队员须依次到达检查点完成打卡记录，否则当日成绩无效。

5.4 补给点

每日赛道根据里程设置若干补给点，补给点提供简单食品、饮水和医疗服务。补给点饮水为瓶装纯净水，只能在补给点灌水区将瓶装纯净水倒入水袋，禁止将瓶装水带入赛道。

5.5 终点

赛段终点设有终点打卡计时器和芯片扫描，前者为完成检查点打卡上传记录，后者直接通过终点区记录净成绩。

参赛队员应自觉遵守起点、检查点及终点裁判区工作秩序，如有妨碍赛事公务行为，裁判组有权对情节严重者做出处罚。

5.6 营地

每日营地设康复区、医疗救援区、后勤区、记者采访区、赛事仲裁区，各院校不能占用营区功能大帐篷。参赛队员须按规定扎营，不得占用其他院校位置。组委会根据院校人数提供扎营场地，不承诺所有营地平整。

各营区及编号区域的分配将在赛前一个月公布。

赛事组委会对各校代表队队员所带行李尺寸和数量限制，禁止拉杆箱进入沙漠，组委会提供专用行李袋，尺寸标准为：宽 95cm*高 150cm，每 4 人配备 1 个行李袋。超出部分赛事组委会将不提供运输服务。

行李袋将按照营区编号，赛事期间卸载对应编号营区位置。

赛事期间使用大型机械设备对行李装卸及运输，容易使行李挤压、碰撞、磨损，赛事组委会建议贵重物品不要带进沙漠，寄存在欢迎宴会酒店，赛事庆功宴后领取。

5.7 赛道路线

赛事路线轨迹图将于 2017 年 3 月发布。

6、完赛和退赛

完赛：A 队和 B 队队员在规定时间内，通过所有检查点并打卡记录、完成当日赛段并通过装备检查，视为当日完赛。

退赛：正赛 A 队和 B 队队员在赛道中登上救援车或医疗车，视为退赛。因个人原因放弃比赛，赛道中申请退赛只能到补给点或者检查点向当值裁判提出申请；在营地后申请退出下一日比赛需到赛事仲裁处向裁判申请。

医疗强制退赛：经由医疗组从专业和安全考虑，确认队员不能继续参加比赛，为医疗强制退赛。被判医疗强制退赛的队员个人成绩无效。

●经赛事医疗组确认需离开赛道就医，即表明身体条件已经不能满足赛事要求，故视为医疗强制退赛。

●出现有可能危及队员生命安全的内外科疾病情，比如内外科急症：心率失常、心动过速、频发早搏、心肌梗塞、中度以上中暑、休克、运动性哮喘、急性内外科急腹症、神经系统疾病及前兆、呼吸系统急症、眼科急症、癫痫、严重皮肤灼伤等，将被判定医疗强制退赛。

●出现危及或因可能产生长期功能障碍而影响健康的运动型损伤，如运动系统损伤：韧带损伤二度以上、肌肉拉伤二度以上、肌腱拉伤二度以上、膝关节积水关节半月板软组织严重损伤等，将被判定医疗强制退赛。

●经期或孕期因剧烈运动可能引起长期健康问题，或危及生命，将被判定医疗强制退赛。

退赛队员组委会须收回卡，待当日赛事结束后返还个人。不再参与个人排名，院校不再参与沙鸥奖评选。

7、赛事奖项

7.1 赛事设立最高奖项为沙鸥奖。

评选标准：院校 A 队满足 12 人，B 队至少 3 人，且所有 A 队和 B 队参赛人员

三天全部有效完赛。沙漠终点颁奖。

7.2 赛事设立团体成绩 TOP8。

评选标准：院校 A 队满足至少 10 人，每日取最优 10 人成绩按照团体成绩计算公式计算结果，三天累加成绩为团体总成绩，取排名前 8 位院校。沙漠终点颁奖。

7.3 赛事设立男女个人 TOP8。

评选标准：三天有效完赛时间累加排名。

7.4 赛事设立最佳组织奖。

评选条件：

- 成功举办沙 6 院校宣讲，并邀请沙六（沙 6）组委会进行赛事解读；提供宣讲文案、新闻稿及现场照片至组委会；
- 制定院校参赛训练计划并按照计划进行训练，其中集体训练不少于 2 次；
- 严格按照组委会规定的时间进行报名、确认领队、确认队员身份、缴费等，以及按照规定时间提交组委会所要求的其它材料。

7.5 赛事设立最佳新闻奖、最佳摄影奖和最佳影像奖。

评选条件：

- 最佳新闻奖：在赛前和赛后随队记者所提交的宣传所在队伍参赛情况的新闻稿中评选优秀稿件。
- 最佳摄影奖：根据随队记者赛后提交的照片，评选出最能代表亚沙精神的摄影作品。
- 最佳影像奖：根据赛后院校提交的比赛纪录片，综合编导、创意、拍摄水平、后期剪辑等方面评选最能打动人的作品。

7.6 赛事设立环保卫士奖。

评选条件：

- 赛事过程中严格遵守赛事组委会的环保要求；
- 赛事中有突出的环保意识和环保行为。

最佳组织奖、最佳新闻奖、最佳摄影奖、最佳影像奖、最佳环保卫士奖由组委会在赛后根据评选条件评出，并在回归日颁奖。

8、赛事处罚与禁令

- 8.1 参赛队员不按照出发时间提前出发者，个人罚时 30 分钟。
- 8.2 参赛队员不按照规定背负强制装备者，取消个人成绩。
- 8.3 赛事全程严禁使用绳索等附加设备牵引、拖拽队友，如有类似情况发生裁判可进行警告，并酌情对院校成绩罚时 30 分钟或取消院校比赛成绩。
- 8.4 赛事全程严禁饮酒，一经发现立即取消院校参赛资格，下届赛事不予邀请。
- 8.5 赛事中严禁队员互换个人计时芯片、号码马甲，一经发现立即取消个人成绩和院校成绩。

最终处罚条例以 2017 年 3 月赛事手册为准。

9、赛事装备

赛事装备分为组委会提供装备和个人自备装备，其中个人自备装备包括强制装备和建议装备。

组委会提供装备：睡袋、防潮垫、帐篷。

个人装备如下：

沙 6 装备清单					
	序号	品名	数量	用途	备注
强制装备	1	对讲机	1 部	联络	
	2	垃圾袋	1 只	装垃圾	组委会提供一个随身携带垃圾袋
	3	求生哨	1 只		组委会提供
	4	水袋或水壶	1-3 个		建议总容量不低于 1500ml
	5	赛事马甲、计时芯片	1 套		组委会提供，计时芯片佩戴在身体前侧显著位置
	6	睡袋	1 个		组委会提供
	7	防潮垫	1 个		组委会提供
必备装备	1	运动鞋	1 双		建议鞋底有一定支撑的越野跑鞋。
	2	保暖手套	1 副	防风 防晒	
	3	魔术头巾	1-3 个	防沙 防风 防晒	
	4	急救毯或类似保暖毯	1 张	保暖	

	5	防沙套装（鞋套+束紧绑腿）	3 对	防沙	首选骑行鞋套+束紧绑腿，轻便。 如果选徒步鞋或登山鞋，除了以上套装外，还可以选择雪套，但雪套缺点依然是不够轻便。
	6	硬壳冲锋衣	1 件	防风 防寒 防水	风大或下雨可以穿上
	7	能装下所有强制装备的户外背包	1 个	背强制装备和食物	建议 38-42 升。 （需要能外挂防潮垫）
	8	户外墨镜或风镜	1 副	防沙 防晒	近视的同学可以配度数的户外眼镜。
	9	袜子	3 双	速干 排汗	排汗户外厚袜子，建议 coolmax 材料。
建议装备	1	户外太阳帽	1 个	防沙 防晒	鬼子帽，缺点不美观。 大檐帽，需有带子，防止被风刮走。
	2	皮肤风衣	1 件	防风 防晒	比赛时当外套最合适
	3	抓绒衣或薄羽绒	1 件	保暖	早晚保暖
	4	保暖长裤	1 条	保暖	早晚保暖
	5	速干衣或压缩衣	3 件	速干 排汗	竞技选手推荐压缩衣，有助于提高成绩。
	6	速干裤或压缩裤	2-3 条	速干 排汗	竞技选手推荐压缩裤，有助于提高成绩。
	7	护膝护腿，髌骨带，护膝等	1 副	保护膝盖	可选，根据自身情况携带。
	8	登山杖（配雪托）	2 支	比赛助力	配雪托。最好选择外锁，内锁进沙容易锁不住。
	9	能量棒、能量胶、盐丸、电解质泡腾片		能量补给	
	10	个人医护包		受伤处理	
	11	GPS 手表		记录轨迹	带高度显示与指南针功能
	12	防摩擦膏		防摩擦起泡	
	13	防水密封袋		电子产品防沙	
	14	防晒霜		防晒	
	15	头灯或手电		营地用	



	16	水杯		营地用	
	17	干、湿纸巾		营地用	
	18	漱口水		营地用	
	19	饭盒、调羹		营地用	
	20	压缩绷带	1份	急救	

10、 赛事餐饮

10.1 路餐

队员需随身携带每日赛事中的路餐（午餐），餐包含：苹果 1 个、小面包 1 个、风干牛肉 1 条、葡萄干 1 小袋。队员根据自身情况补充路餐。

10.2 早餐和晚餐

在赛事营地，为队员提供早餐和晚餐。

早餐含：大米粥、馒头、方便面、榨菜、大饼、苹果。

晚餐含：炖羊肉、炖牛肉、鸡肉汤、方便面、榨菜、大饼、水果。

路餐在赛事前一晚由领队统一领取。早晚餐需队员排队自取，方便面为袋装不再提供盒装泡面。

如有素食者，请提前联系组委会。

11、 赛事行李

赛事行李分为三类：寄存行李、随身行李和转运行李。

寄存行李：不带入沙漠中使用的行李，在欢迎晚宴时进行寄存，在庆功宴结束后取回。

转运行李：带入沙漠中使用的行李，每日出发前打包寄存，由组委会统一转运到下一个营地，在营地领取的行李。

随身行李：赛事过程中，随身背负的行李，包括强制装备和需要使用的装备。

五、 医疗原则

各院校所有队员需要了解活动属户外运动性质以及活动中在医疗和身体上的风险，需要对自己的个人训练和准备活动负责。申请参赛时，要保证自己的身体条件满足高强度户外竞赛要求。每个院校所有队员必须进行心脏平板运动测试，针对检查结果判断是否可以参赛，这属于参赛者自己的行为，赛事组委会和院校不提供咨询及评估服务。

为了更好的了解身体状况是否适合赛事，赛事组委会还建议进行：心电图、血压、血常规、血糖、肺平片等检查。

各院校所有队员承诺在赛事报名表上填写的病史和药物禁忌材料真实，并且针对病史准备私人专属药品。

赛事过程中，出于对队员的安全考虑，赛事组委会医疗人员不提供私人医疗用品。赛事医疗人员有权要求队员暂停竞赛，接受询问和身体检查；医疗人员有权根据检查结果，要求队员暂停或退赛，队员应遵照执行，否则自行承担由此产生的一切不利后果。任何参赛选手禁止使用兴奋剂类药物或毒品，一经发现，该参赛选手将受到强制退赛的处罚并被终身禁赛，同时须承担必要的法律责任及检测费用。

六、 赛事救援

详见沙六赛事安全保障方案。

七、 赛事保险

赛事组委会将为每位队员购买特别定制的团体意外伤害保险，队员可在报名后，针对个性化的保险需求，再为自己另行购买足额的商业保险。

八、 赛事报名

本届赛事所有人员报名费用为人民币 2880 元。

所有人员通过微信亚商平台官微（微信号：yashangsai），进行队员注册和缴费，领队负责院校队员信息管理。

注册时间：2016 年 11 月 1 日至 2017 年 3 月 15 日

缴费时间：2017 年 1 月 1 日至 2017 年 3 月 31 日

退费原则：2017 年 4 月 10 日中午 12 点前申请退赛，不扣除任何费用，将参赛费按照原币种返还到汇款账户（按人民币结算，汇率变动风险由队员自行承担）。2017 年 4 月 15 日中午 12 点前申请退赛，赛事组委会将扣除 30% 的参赛费，其余部分按照原币种返还到汇款账号(按人民币结算，汇率变动风险由队员自行承担)。2017 年 4 月 15 日中午 12 点后申请退出赛事，不退还参赛费。

九、 环保与公益

环保公益是本赛事的核心主张，破坏和污染环境的行为将受到批评。违者第一次

给予警告并要求改正，第二次给予该队员 10 分钟罚时并要求改正，第三次或情节严重者将取消该队员成绩。

6.1 垃圾污染

赛事营地、起点、终点、检查点、补给点等均设有垃圾桶。各院校代表队在赛道上产生的垃圾都不许随便遗弃，所有垃圾必须自行背负，并在指定地点放到垃圾桶。

在赛道上，队员的排泄物及厕纸需埋于地表 20cm 以下，且掩埋点至少要离检查点、补给点、营地、当地居民住址及古遗址 100 米之外。

对于乱扔垃圾的行为，组委会将视情节严重程度给予相关团队警告、罚时，甚至取消参赛资格的处罚。如因乱扔垃圾等行为导致组委会被第三方要求损害赔偿的，则相关全部团队成员共同向组委会或组委会指定的机构承担连带损害赔偿责任。

6.2 沙漠保护

破坏沙漠植被将加速沙化，因此赛事组委会要求：不挖掘锁阳，不破坏红柳、骆驼刺等灌木。如有发现，组委会将视情节严重给予相关团队警告、罚时，甚至取消参赛资格的处罚。如因破坏植被等行为导致组委会被第三方要求损害赔偿的，相关全部团队成员应向组委会或组委会指定的机构共同承担连带损害赔偿责任。

6.3 赛事公益

赛事组委会成立亚沙公益中心，亚沙公益主导赛事公益，将设立亚沙公益基金，从沙友创业项目、沙漠植被保护、留守儿童关爱三个方面践行沙友社会责任。

具体亚沙公益行动于 2016 年 11 月发布。

十、 随队记者管理

每个院校必须配备随队记者至少一名。随队记者负责院校图片、影像采集和文字记录，赛后须向赛事组委会提供完整图片 10 张、短片一个、文字报道一份。

赛事组委会为院校随队记者统一配备院校记者采访车两辆，每日赛事开始后采访车从起点出发抵达赛道中指定的采访点，随队记者也在采访点附近进行拍摄。

两辆采访车会在采访点分别停留 1 小时和 2 小时后直达终点，如随队记者错过采访车发车时间，需自行沿着赛道步行到达营地，不可使用救援车辆。

十一、 解释权

赛事组委会对赛事方案具有最终的解释权和修订权。